



Te sientes triste o deprimido(a).

Te sientes angustiado(a) o nervioso(a) por tu tratamiento médico.

¡NO ESTÁS SOLO(A)!

Te ofrecemos apoyo psicológico.

Servicio de Psico-oncología

**Servicio de psico-oncología
horario de atención:**

**Lunes a Viernes
de 8:00 A.M. a 2:00 P.M.**

**Nos ubicamos en:
Torre Beltrán 2do piso
Consultorio I - 6**

O

Pueden visitarnos en:

**Facebook:
Servicio de Psicooncología
INCan**

Twitter@PSICOONCOLOGIA1



Servicio de Psico-oncología

Pacientes y Familiares

“Su salud mental y emocional, para nosotros es muy importante”





¿Qué es la psico-oncología?

Es la especialidad que se encarga de la atención los aspectos psicológicos y sociales de los pacientes con cáncer.

El Servicio de Psico-oncología ofrece apoyo psicológico a los pacientes y sus familiares a afrontar el cáncer y sus tratamientos, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Los objetivos del servicio son:

- 1) Brindar apoyo psicológico, para disminuir el sufrimiento emocional y mejorar su calidad de vida.
- 2) Favorecer una mejor comunicación del paciente y el equipo de salud.
- 3) Reducir los efectos psicológicos adversos asociados al tratamiento contra el cáncer.
- 4) Favorecer la rehabilitación psicosocial del paciente oncológico.

Cuestionario

Lea las siguientes preguntas.
Si contesto **SI** a la mayoría, el Servicio de Psico-oncología puede ayudarlo!!

1. ¿Se ha sentido triste o deprimido(a) la mayor parte del tiempo?
2. ¿Se ha sentido tenso(a) y/o nervioso(a) la mayor parte del tiempo?
3. ¿Ha sentido intranquilidad o angustia?
4. ¿Le preocupa la relación con su pareja y/o hijos desde el diagnóstico y tratamiento del cáncer?
5. ¿Llora más de lo que solía hacerlo antes de la enfermedad?
6. ¿Ha pensado mucho en la muerte?
7. ¿Se siente muy preocupado por los resultados de sus estudios y/o tratamiento?