



Te sientes triste o deprimido(a) por la salud de tu paciente.

Te sientes angustiado(a) por el tratamiento médico de tu paciente.

¡NO ESTÁS SOLO(A)!

Te ofrecemos apoyo psicológico.

Servicio de Psico-oncología INCan



**Servicio de psico-oncología
horario de atención:**

**Lunes a Viernes
de 8:00 am a 2:00 pm.**

**Nos ubicamos en:
Torre Beltrán 2do piso
Consultorio I - 6**

O

Pueden visitarnos en:

**Facebook:
Servicio de Psicooncología INCan**

Twitter @PSICOONCOLOGIA1



**Servicio de
Psico-oncología**

CUIDADOR PRIMARIO

**“Su bienestar emocional,
para nosotros
es muy importante”**





¿Qué es un cuidador primario?

Un cuidador primario es un familiar o amigo de un paciente que invierte gran parte de su tiempo y esfuerzo en atender al paciente.

¿Que funciones tiene un cuidador primario?

Acompaña al paciente a sus citas médicas.

Cuida al paciente cuando esta hospitalizado.

Asiste al paciente en labores de higiene, alimentación y programación de citas.

Si eres un cuidador primario el Servicio de Psicooncología puede ayudarte:

- 1) Brindando apoyo psicológico, para disminuir el sufrimiento emocional durante el cuidado del paciente.
- 2) Favoreciendo una mejor comunicación con el(la) paciente y el equipo de salud.
- 3) Fomentando habilidades de autocuidado (manejo del estrés).
- 4) Estableciendo estrategias de apoyo tanto para el paciente como para el cuidador.

Cuestionario para cuidadores primarios

Lea las siguientes preguntas. Si contesto SI a la mayoría, el Servicio de Psico-oncología puede ayudarlo!!

1. **¿Se ha sentido triste o desganado(a) por el problema de salud de su familiar?**
2. **¿Ha perdido interés por las cosas que antes disfrutaba?**
3. **¿Ha sentido intranquilidad o angustia?**
4. **¿Le cuesta cada vez más trabajo cuidar o atender a su paciente?**
5. **¿Se ha sentido con culpa, impotente o inútil?**
6. **¿Se siente tenso cuando tiene que cuidar a su familiar y además atender otras responsabilidades?**