

Psicooncología



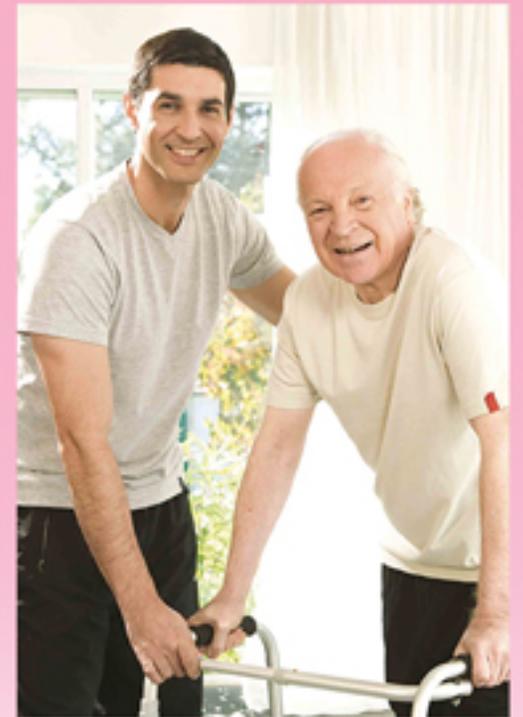
Consejos útiles para

PACIENTES



Comparta sus emociones con alguien de confianza

Permitase recibir ayuda de los demás



Acorde a sus capacidades físicas, manténgase activo, con ejercicios y/o actividades que le gusten



Cuide su alimentación, si es necesario coma en pequeñas cantidades varias veces al día



Realice ejercicios de relajación como respiración profunda

Recuerde que usted no está solo

Su salud mental y emocional es muy importante para nosotros